



# XVI Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



## REGULAMENTO

### **1 - ORGANIZAÇÃO**

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

### **2 – DATA E LOCAL**

**23 de Junho de 2024 (Domingo)** na Piscina Municipal de Almeirim: **Piscina Exterior** de 25m com 6 pistas.

### **3 – ARBITRAGEM**

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

### **4 – HORÁRIO**

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h30 às 10h15
Início da Prova	10h30

### **5 – PARTICIPAÇÃO**

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura e Adaptada, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA, na categoria de **CADETES e INFANTIS** .

**5.1** Na categoria de Infantis , cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **dois** nadadores em cada prova individual.

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual.

Na prova de Estafeta cada Clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa Infantil, a equipa é **MISTA**, com um mínimo de um elemento Feminino e um máximo de dois elementos Infantis A na equipa.

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa de estafeta **MISTA** em género (2 Femininos+2 Masculinos)

**5.2 -** Na Categoria de Infantil cada nadador poderá participar em **3 provas individuais e 2 provas de Estafeta**;

Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em **2 provas individuais e 2 provas de Estafeta**;



## XVI Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



**5.3** – Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

**5.4** - Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

### **6 – CONFIRMAÇÃO**

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia **10 de Junho de 2024**, para, [filipanarcisojourdan@gmail.com](mailto:filipanarcisojourdan@gmail.com) , só serão aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. **Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.**

### **7 – INSCRIÇÕES**

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 24h00 do dia **12 de Junho de 2024**, para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

### **8 – CLASSIFICAÇÃO**

A pontuação para a Classificação Colectiva será efectuada pelo **somatório dos pontos FINA em vigor obtidos nas provas pelos nadadores Infantis**, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

### **9 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação coletiva obtida pelos nadadores Infantis.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e género, na categoria de **Infantil**.

### **10 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

## **12 - PROGRAMA**

<b>PROGRAMA DE PROVAS</b>				
<b>Prova</b>	<b>Distancia</b>	<b>Estilo</b>	<b>Sexo</b>	<b>Categoria</b>
1	100	Livres	Fem	INF
2	100	Livres	Mas	INF
3	50	Livres	Fem	CADETES
4	50	Livres	Mas	CADETES
5	100	Mariposa	Fem	INF
6	100	Mariposa	Mas	INF
7	50	Mariposa	Fem	CADETES
8	50	Mariposa	Mas	CADETES
<b>Intervalo 5 minutos</b>				
9	4x50	Livres	Mista	INF
10	4x50	Estilos	Mista	Cadetes
11	100	Costas	Fem	INF
12	100	Costas	Mas	INF
13	50	Costas	Fem	CADETES
14	50	Costas	Mas	CADETES
15	100	Bruços	Fem	INF
16	100	Bruços	Mas	INF
17	50	Bruços	Fem	CADETES
18	50	Bruços	Mas	CADETES
<b>Intervalo 5 minutos</b>				
19	4x50	Estilos	Mista	INF
20	4x50	Livres	Mista	CADETES
<b>Entrega de Prémios</b>				